



PRESEINFORMATION

JUNI 2019

Demeter-Hof in Aichstetten lädt ein zu zwei Tagen Hoffest am 13./14. Juli 2019

Sommerfest auf dem St. Michaelshof im Allgäu

Der St. Michaelshof bei Aichstetten (88317) lädt am 13. und 14. Juli 2019 zum Hoffest ein. Genießen Sie schon bei der Anfahrt die traumhafte Alleinlage zwischen Wäldern und Wiesen auf über 700 Höhenmetern. Der Anbau und die Veredelung von über 150 verschiedenen Feld- und Feingemüsesorten, Obst, Getreide, Beeren, Wild-, Heilkräuter, Blumen u.v.m. zu feinen Bio-Delikatessen und zeitgemäßer Kosmetik sind die Spezialitäten des St. Michaelshofes.

An beiden Tagen ist für die Besucher von 10 bis 18 Uhr ein vielfältiges Programm geboten: Hofführungen vermitteln einen spannenden Einblick in die umfassende Arbeit des Demeter-Hofes. Beim Rundgang gewinnen die Besucher wertvolle Informationen über neuzeitlichen und ganzheitlichen Bio-Anbau und spazieren dabei an zahlreichen Kunstwerken wie z. B. der Nike von Samothrake, dem Wahrzeichen des Hofes, besonderen Rundbeeten, Blumenrabatten, Gewächshäusern und vielem Interessantem mehr vorbei.

Darüber hinaus stehen abwechslungsreiche Vortragsthemen z. B. über die Einführung in die geheimnisvolle Welt der Heilsteine, über ganzheitliche Kräuterkosmetik oder Ernährungschancen und Möglichkeiten für ein langes und gesundes Leben u.v.m. im Vordergrund. Handgeschneiderte St. Michaelshof-Mode kann am farbenfrohen Modestand probiert werden. Bei der trendig-modernen Modenschau gibt es für die Besucher gleich pfiffige Anregungen.

Kinder können unter einer Schatten spendenden Weide in die bezaubernde Welt der Märchen eintauchen oder in der Kräuterwerkstatt biologisches Saatgut (z. B. Kresse) in selbstbemalte Blumentöpfe mit Erde aussäen und mit nach Hause nehmen.

Von den Leckereien aus eigenem Anbau können sich die Hoffest-Besucher gleich vor Ort überzeugen: Feine, frisch zubereitete regionale und internationale Spezialitäten wie z. B. Indisches Menü, herzhafte Flammkuchen, Veggie-Bratlinge u.v.m. laden zum Verweilen im Garten ein. Zur Erfrischung werden köstliche Säfte und Sirupe ausgeschenkt.

Im Hofladen erhalten Sie Obst, Gemüse und Kräuter aus eigenem Bio-Anbau und Produkte aus der Hof-Manufaktur mit einem Festtagsrabatt von zehn Prozent.

Beim Besuch im kleinen St. Michaelshof-Kochstudio erleben Sie kulinarische Köstlichkeiten aus fast vergessenen Schätzen der Natur und Sie erhalten wertvolle Tipps für Ihre leichte und schnelle Sommerküche zu Hause.

Ein einzigartiges Erlebnis auf dem Hoffest ist der „Aerotrim“, ein sogenannter Astronautentrainer, welcher Ihnen im Zustand der kreisenden Schwerelosigkeit vollkommene Körperbeherrschung vermittelt. Sich durch Verlagerung seines eigenen Körpergewichts gleichzeitig horizontal und vertikal zu bewegen, ist ein unbeschreibliches Gefühl.

Demeter Baden-Württemberg

Vereinigung der
Arbeitsgemeinschaft für
Biologisch-Dynamische
Wirtschaftsweise
Baden-Württemberg e.V.
www.demeter-bw.de

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Agentur Blumberg
Manuel Uez
Hölderlinstr. 12
73666 Baltmannsweiler
Tel 0711-40053280
demeter@blumberg-agentur.de



Gestalten Sie sich schöne Tage mit der ganzen Familie auf dem St.Michaelshof.

Weitere Infos gibt es direkt beim St. Michaelshof:

Tel. 07565-940030

www.st-michaelshof.de

Weitere Infos finden Sie zudem unter www.demeter-bw.de

**Demeter
Baden-Württemberg**

Vereinigung der
Arbeitsgemeinschaft für
Biologisch-Dynamische
Wirtschaftsweise
Baden-Württemberg e.V.
www.demeter-bw.de

**Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit**

Agentur Blumberg
Manuel Uez
Hölderlinstr. 12
73666 Baltmannsweiler
Tel 0711-40053280
demeter@blumberg-agentur.de